upd
Join the Spark*

3. Hoe?

Wat weerhoudt je ervan je doel te bereiken?
Welke patronen moet je doorbreken?

Voorbeeld 1
a) Om te kunnen spreken voor 250 mensen doe ik elke maand experimenten m.b.v. een coach.

b) Om mij minder nerveus te voelen ga ik m.b.v. een NLP-training onderzoeken waarom ik mij zo nerveus voel bij het spreken in het openbaar en vervolgens de maatregelen nemen die mij helpen om minder nerveus te zijn.

Voorbeeld 2
a) Ik ga met het team werken met dag- en weekstarts.

b) Met KATA coaching werken we in kleine stapjes naar het teamdoel.

c) Ik ga feedback vragen op mijn gedrag.

4. Hoeveel?

Hoe meet je succes?

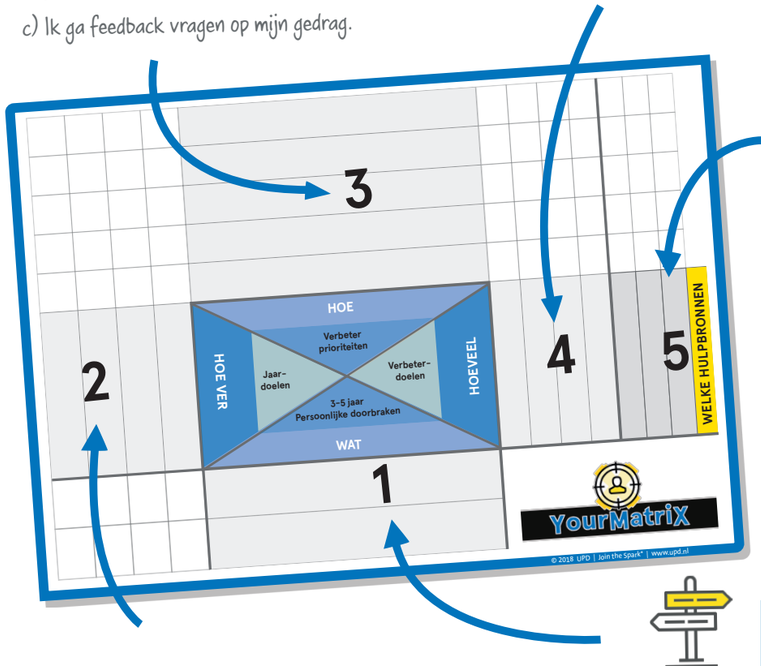
Voorbeeld 1
a) Ik durf rustig en zonder klamme handen te spreken voor 250 mensen aan het einde van 2016. Nu zijn dat nog groepen van 12 tot 15 mensen.

b) De nacht voordat ik een lezing geef heb ik rustig geslapen en ben ik niet voor 6:30 wakker geworden.

Voorbeeld 2
a) Dag- en weekstarts zijn ingericht en gaan zelfstandig door.

b) De teamdoelen worden door het team zelf bepaald en in 90% van de gevallen ook behaald.

c) Op weg naar huis evalueer ik dagelijks of ik feedback heb ontvangen.



5. Hulp-bronnen

Wat heb je daartoe nodig?
Welke actie koppel je hieraan?

Voorbeeld 1
a) Mijn collega als coach.
b) De NLP-trainer / begeleider.

VB 2
Training Lean Operationeel Management met het team en praktijkbegeleiding door een ervaren LEAN-coach.

1. Wat?

Waar wil je over 3-5 jaar staan?
Wat doe je over 3 jaar wezenlijk anders dan nu?

Voorbeeld 1
Het vergroten van de groepsgrootte van 20 naar 1.000 mensen om een lezing te geven over het Lean transformatiemodel, zonder dat ik daar nerveus over ben, gerealiseerd op 1 juli 2018.

Voorbeeld 2
Ik heb een geheel andere stijl van leidinggeven ontwikkeld: medewerkers zien mij als hun coach in plaats van manager. De teamscore is een dikke 9.

2. Hoe ver?

Welk doel wil je komend jaar bereiken?
Welk gedrag laat je dan zien?

Voorbeeld 1
Het vergroten van de groepsgrootte van 20 naar 250 mensen die ik een presentatie geef tijdens het aankomende seminar.

Voorbeeld 2
Het team organiseert zelfstandig haar werk (dag/weekplanning) en formuleert zelf teamdoelen.

YourMatriX

HOE

HOE VER

Verbeter
prioriteiten

Jaar-
doelen

Verbeter-
doelen

HOEVEEL

3-5 jaar
Persoonlijke doorbraken

WAT

WELKE HULPBRONNEN

YourMatrix

© UPD | Join the Spark* | www.upd.nl